

## VOM OSTEN INSPIRIERTE BEHANDLUNGEN

### **KOBIDO – Japanisches Gesichtslifting**

Eine außergewöhnliche Gesichtsmassage mit Lifting-Effekt, die gleichzeitig tief entspannend wirkt. Die Kobido-Massage ist ein japanisches Schönheitsritual, das durch spezielle Techniken die tiefen Gesichtsmuskeln lockert und die Haut strafft. Auch verspannte Muskeln von Hals, Dekolleté, Kopf und Nacken profitieren von dieser Massage, da aktivierte Nerven die Energiezirkulation verbessern und so das gesamte Gesichtsoval auf natürliche Weise liften. Ideal für Menschen, die unter Bruxismus oder Migräne leiden.

60 min. 310 zł

**SHIRO ABHYANGA – Kopfmassage mit warmem Öl** Eine Kombination aus Abhyanga-Massage und einer besonders wohltuenden Kopfmassage. Diese Behandlung reduziert effektiv Stresssymptome, verbessert das Gedächtnis und die Konzentration und unterstützt klares Denken bei starker Erschöpfung.

80 min. 430 zł

### **ABHYANGA – Reinigung und Verjüngung**

Eine äußerst entspannende Ganzkörpermassage mit ayurvedischen Ölen, die das Immunsystem aktiviert und den Körper entgiftet.

50 min. 380 zł

### **UDVARTANA – Ayurvedische Peelingmassage**

Eine außergewöhnliche Kombination aus Massage und wohltuendem Peeling. Ein warmes, trockenes Peeling aus einer natürlichen Kräutermischung umhüllt den zuvor mit Öl erwärmten Körper. Dies führt zu einem Gefühl tiefster Entspannung und Gelassenheit. Zusätzlich entgiftet die heilende Wirkung der Kräuter den Körper und hinterlässt die Haut samtig weich.

50 min. 330 zł

### **THAILÄNDISCHE FUSSMASSAGE**

Eine traditionelle thailändische Druckpunktmassage, die mit einem reinigenden Kräuterpeeling beginnt. Sie ist für ihre heilenden Eigenschaften bekannt und hilft, energetische Blockaden im Körper zu lösen. Sie bringt tiefe Entspannung und innere Ruhe.

45 min. 250 zł

# VOM OSTEN INSPIRIERTE BEHANDLUNGEN

## **TIBETISCHE BEHANDLUNG MIT GHASSOUL-HEILERDE**

Eine Behandlung basierend auf Techniken des türkischen Bades, durchgeführt auf einem Hammam-Liege. Sie beginnt mit einem Ganzkörperpeeling aus Seifenschaum, hergestellt aus Savon Noir (schwarze Olivenseife). Der nächste Schritt ist eine entspannende, porenöffnende Massage mit heißen Handtüchern. Anschließend wird eine straffende und regenerierende Körpermaske aus Ghassoul-Heilerde und indischer Brennnessel aufgetragen. Während der Einwirkzeit erfolgt eine Akupressurmassage von Kopf, Gesicht, Nacken, Schultern und Beinen. Die Behandlung endet mit einer Ganzkörpermassage mit Arganöl.

120 min. 550 zł

## **TIBETISCHE BEHANDLUNG**

Eine Behandlung basierend auf Techniken des türkischen Bades, durchgeführt auf einem Hammam-Liege. Sie beginnt mit einem Ganzkörperpeeling aus Seifenschaum, hergestellt aus Savon Noir. Anschließend folgt eine porenöffnende, entspannende Massage mit heißen Handtüchern, die den Körper optimal auf die Aufnahme von Arganöl während der abschließenden Ganzkörpermassage vorbereitet. Vor der tibetischen Behandlung wird empfohlen, das Dampfbad zu nutzen.

90 min. 440 zł

## **THAI-MASSAGE**

Die traditionelle thailändische Massage basiert auf Prinzipien der ayurvedischen und chinesischen Medizin und konzentriert sich darauf, die Lebensenergie durch gezielte Körperformanipulationen zu befreien. Diese einzigartige Technik kombiniert Elemente aus Akupressur, passivem Yoga und Dehnungen. Die Massage wird ohne Öl durchgeführt, und der Therapeut arbeitet mit dem gesamten Körper, indem er Druck mit Händen, Ellbogen, Knien und Füßen ausübt.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung zur Behandlung.

60 min. 380 zł

90 min. 430 zł